

COMO AGIR EM CASOS DE DESASTRES NATURAIS



É permitida a reprodução parcial ou total desta obra, desde que citada a fonte: Defesa Civil Municipal, da Prefeitura Municipal de Santa Maria.

Prefeito Municipal de Santa Maria

Jorge Pozzobom

Vice-prefeito Municipal de Santa Maria

Rodrigo Decimo

Superintendente da Defesa Civil Municipal

Adão Lemos

Autor deste Guia

Cladmir Cordeiro do Nascimento
(ex-coordenador da Defesa Civil Municipal)

Projeto Gráfico

Secretaria Extraordinária de Comunicação
Prefeitura Municipal de Santa Maria



Recomendações gerais

- Mantenha a calma e siga rigorosamente as orientações da Defesa Civil e demais autoridades municipais
- Acompanhe as informações oficiais, por meio de sites, carros de som, rádio, SMS, dentre outros, emitidos pela Defesa Civil ou outras autoridades municipais
- Desconfie das mensagens não oficiais divulgadas nas redes sociais. Elas podem ser falsas e causar pânico às pessoas, gerando riscos de ferimentos e morte. Não repasse essas mensagens



1. VENDAVAL



O que são?

Provocados pelo deslocamento violento de uma massa de ar. Normalmente acompanhados de chuvas fortes, as quais caracterizam as tempestades.

Dividem-se em dois grupos:

- Vendavais e tempestades: nos quais os ventos variam entre 88 km/h e 101 km/h
- Vendavais muito intensos ou Ciclone Extratropical: cujos ventos variam entre 102 km/h e 120 km/h



1. VENDAVAL

O que fazer ANTES da ocorrência do vendaval?

- Revise atentamente o local onde você se encontra, sua casa, escola, principalmente o madeiramento do telhado
- Transfira para o piso todos os aparelhos que possam cair, como os que ficam em prateleiras e estantes
- Verificar e, se for o caso, pedir ajuda para desobstruir as bocas de lobo próximas a sua residência ou escola onde esteja
- Evitar o descarte de lixo na rua
- Mantenha as árvores no terreno da sua casa saudáveis, bem podadas e longe da rede elétrica
- Não deixe objetos e entulhos soltos no quintal
- Informe a Prefeitura sobre árvores não saudáveis identificadas no passeio público
- Organize e mantenha seus documentos pessoais em um saco plástico bem fechado e em local de fácil acesso para serem recolhidos por você em caso de evacuação



1. VENDAVAL

O que fazer DURANTE a ocorrência do vendaval?

- Fechar janelas, portas externas e internas para evitar que o vento circule dentro de casa
- Desligue os aparelhos elétricos e feche o registro de água e gás
- Se você estiver em local seguro, permaneça até a diminuição dos ventos
- Evitar sair à rua mesmo que de carro, pois, nessa ocasião, o trânsito fica muito perigoso
- Não estacione veículos próximos a árvores, torres de transmissão e placas de segurança
- Auxilie crianças, idosos e pessoas com dificuldade de locomoção próximas a você
- Se você estiver longe de casa e em local aberto, deite-se em uma vala ou depressão do terreno para se proteger
- Proteja sua cabeça de objetos que possam cair ou se deslocar em função dos ventos



O que fazer **DEPOIS** da ocorrência do vendaval?

- Ajude na limpeza e na recuperação da área onde se encontra, começando pela desobstrução das ruas e outras vias
- Ajude seus vizinhos que foram atingidos
- Evite o contato com cabos ou redes elétricas caídas. Avise a Defesa Civil ou os Bombeiros sobre esses perigos
- Procure não utilizar serviços hospitalares de comunicações, a não ser que necessite realmente. Deixe esses serviços para os casos de emergência
- Evite andar descalço na área
- Evite contato com as águas acumuladas na área



2. INUNDAÇÕES EM CIDADES OU ALAGAMENTOS



2. INUNDAÇÕES EM CIDADES OU ALAGAMENTOS

O que são?

São águas superficiais acumuladas no leito das ruas e nos perímetros urbanos decorrentes de fortes precipitações pluviométricas em cidades com sistemas de drenagem deficientes. Possui relação com a redução da infiltração natural nos solos urbanos, a qual é provocada por:

- Compactação e impermeabilização do solo
- Pavimentação de ruas e construção de calçadas, reduzindo a superfície de infiltração
- Construção de edificações, que resulta na redução do solo exposto e na concentração do escoamento das águas
- Desmatamento de encostas e assoreamento dos rios que se desenvolvem no espaço urbano
- Acúmulo de detritos em galerias pluviais, canais de drenagem e cursos d'água



2. INUNDAÇÕES EM CIDADES OU ALAGAMENTOS

Como podemos colaborar para evitar inundações?

- Jogue o lixo no lixo
- Não deixe crianças trancadas em casa sozinhas
- Não descarte sedimentos, troncos, móveis, materiais e lixos em locais que impedem o curso das águas
- Não jogue lixo nos bueiros (boca de lobo), para não obstruir o escoamento da água
- Limpe o telhado e canaletas de água para evitar entupimentos
- Verifique as condições das bocas de lobo das proximidades e, caso note acúmulo de detritos, solicite ajuda para desbloqueá-las



2. INUNDAÇÕES EM CIDADES OU ALAGAMENTOS

O que devo fazer ao verificar os riscos de alagamento do local onde me encontro?

- Avise imediatamente o Corpo de Bombeiros ou a Defesa Civil
- Não deixe crianças trancadas em casa sozinhas
- Separe água potável, roupa e remédios caso tenha que sair rápido da sua casa
- Conheça o Centro de Saúde mais próximo da sua casa, pode ser necessário
- Avise os seus vizinhos sobre o perigo
- Convença as pessoas que moram nas áreas de risco a saírem de casa durante as chuvas



2. INUNDAÇÕES EM CIDADES OU ALAGAMENTOS

Posso levar os objetos pessoais mais importantes?

- Antes de tudo, salve e proteja sua vida, a de seus familiares e amigos
- Se precisar retirar algo de sua casa após a inundação, peça ajuda à Defesa Civil ou ao Corpo de Bombeiros
- Coloque documentos e objetos de valor em um saco plástico bem fechado e em local protegido



2. INUNDAÇÕES EM CIDADES OU ALAGAMENTOS

Se a inundação for inevitável, como devemos nos preparar para enfrentá-la?

- Tenha um lugar previsto, seguro, onde você e sua família possam se alojar no caso de uma inundação
- Desconecte os aparelhos elétricos da corrente elétrica para evitar curtos-circuitos nas tomadas
- Não construa próximo a córregos que possam inundar
- Não construa em cima de barrancos que possam deslizar, carregando ou soterrando sua casa
- Feche o registro de entrada d'água
- Feche bem as portas e janelas



2. INUNDAÇÕES EM CIDADES OU ALAGAMENTOS

Há perigo de choque elétrico em equipamentos que foram molhados na inundação?

Sim. Não use equipamentos elétricos que tenham sido molhados ou em locais inundados, pois há risco de choque elétrico e curto-circuito.



2. INUNDAÇÕES EM CIDADES OU ALAGAMENTOS

É uma boa diversão para as crianças brincar nas águas de inundação. Existe perigo nisso?

Brincar nas águas que escorrem pelas ruas pode trazer graves consequências. Não deixe crianças brincando na enxurrada ou nas águas dos córregos, pois elas podem ser levadas pela correnteza ou contrair graves doenças, como hepatite e leptospirose.



2. INUNDAÇÕES EM CIDADES OU ALAGAMENTOS

O que devo fazer após a inundação?

- Enterre animais mortos e limpe os escombros e lama deixados pela inundação
- Lave e desinfete os objetos que tiveram contato com as águas da enchente
- Retire todo o lixo da casa e do quintal e o coloque para a limpeza pública
- Verifique se sua casa não corre o risco de desabar
- Raspe toda a lama e o lixo do chão, das paredes, dos móveis e utensílios
- Cuidado com aranhas, cobras, escorpiões e ratos ao movimentar objetos, móveis e utensílios. Tenha cuidado com animais venenosos, pois eles procuram refúgio em lugares secos



2. INUNDAÇÕES EM CIDADES OU ALAGAMENTOS

Quais cuidados devo ter com a água?

- Nunca beba água de enchente ou inundação ou coma alimentos que estavam em contato com a água
- Solicite abastecimento de água para consumo humano, por meio da Defesa Civil
- A água para limpeza e desinfecção das casas, prédios ou ruas deve ter a seguinte dosagem: 1 litro de hipoclorito de sódio para 20 litros de água ou 1 litro de água sanitária para 5 litros de água



3. DESLIZAMENTOS DE TERRA



3. DESLIZAMENTOS DE TERRA

O que são?

Também denominados movimentos de massa, escorregamentos, quedas de barreiras, entre outros. Referem-se aos movimentos de descida de solos e rochas sob o efeito da gravidade, geralmente potencializados pela ação da água. Os deslizamentos são responsáveis por inúmeras vítimas fatais e grandes prejuízos materiais. Soterramento de pessoas, desabamento de residências, desequilíbrio ambiental e tantos outros prejuízos, que, na maioria das vezes, são irrecuperáveis.



3. DESLIZAMENTOS DE TERRA

O que posso fazer para evitar um deslizamento?

- Não construa em locais proibidos pela Prefeitura, a exemplo de morros acidentados e encostas. Nem construa sua casa sem acompanhamento técnico
- Não destrua a vegetação das encostas
- Conserte vazamentos o mais rápido possível e não deixe a água escorrendo pelo chão
- Utilize calhas para recolher a água da chuva que escorre do telhado
- Construa canaletas para condução das águas
- Não junte sujeira e lixo em lugares inclinados



3. DESLIZAMENTOS DE TERRA

- Não dificulte o caminho das águas da chuva
- Evite jogar água ou esgoto no terreno, pois essa prática pode causar erosão e instabilidade no solo
- Não faça cortes nos terrenos de encostas, para evitar o agravamento do declive
- As barreiras devem ser protegidas com vegetação de raízes compridas, gramas e capins que sustentam mais a terra
- Em morros e encostas, não plante bananeiras e outras plantas de raízes curtas, porque as raízes dessas árvores não fixam o solo e aumentam os riscos de deslizamentos



3. DESLIZAMENTOS DE TERRA

O que devo fazer ao verificar os riscos de deslizamento de um morro ou encosta?

- Avise imediatamente o Corpo de Bombeiros ou a Defesa Civil
- Avise os seus vizinhos sobre o perigo
- Convença as pessoas que moram nas áreas de risco a saírem de casa durante as chuvas
- Você pode fazer junto com a sua comunidade um plano de evacuação



3. DESLIZAMENTOS DE TERRA

Quais sinais indicam a probabilidade de um deslizamento de terra?

Se você observar o aparecimento de fendas, depressões no terreno, rachaduras nas paredes das casas, inclinação de tronco de árvores, de postes e o surgimento de minas d'água, estes são alguns sinais de risco, portanto, avise imediatamente a Defesa Civil ou o Corpo de Bombeiros.



3. DESLIZAMENTOS DE TERRA

O que fazer quando ocorrer um deslizamento?

- Observe os sinais de movimentação do terreno, como rachaduras no chão; árvores, postes ou cercas inclinadas ou embarrigadas; desníveis ou fendas no terreno; levantamento do piso da residência; barulhos vindos do chão como se fossem pequenos terremotos
- Se observar algum desses sinais, saia de sua residência e avise imediatamente a Defesa Civil do seu município e o Corpo de Bombeiros
- Auxilie crianças, idosos e pessoas com dificuldade de locomoção próximas a você



3. DESLIZAMENTOS DE TERRA

Em caso de ocorrência de desastre, posso ajudar os bombeiros e a Defesa Civil?

- Somente se solicitado, caso contrário, vários equipamentos e pessoas especializadas em salvamento precisarão do local desimpedido
- Não se arrisque sem necessidade, não entre no local do desastre, somente pessoas especializadas em salvamento podem entrar
- Não permita que crianças e parentes entrem no local do desastre
- Não conteste as orientações do Corpo de Bombeiros ou da Defesa Civil
- Não volte para casa até que haja liberação da Defesa Civil ou de órgão competente de sua cidade



4. RAIOS OU DESCARGAS ELÉTRICAS



4. RAIOS OU DESCARGAS ELÉTRICAS

O que são?

A corrente do raio pode causar sérias queimaduras e outros danos ao coração, pulmões, sistema nervoso central e outras partes do corpo, através do aquecimento e de uma variedade de reações eletroquímicas. A extensão do dano depende da intensidade da corrente, das partes do corpo afetadas, das condições físicas da vítima e das condições específicas do incidente.



4. RAIOS OU DESCARGAS ELÉTRICAS

No Brasil, estima-se que aproximadamente 110 pessoas morrem por ano atingidas pelos raios. Cerca de 20% a 30% das vítimas de raios morrem, a maioria delas por parada cardíaca e respiratória, e cerca de 70% dos sobreviventes sofrem devido às sérias sequelas psicológicas e orgânicas por um longo tempo. As sequelas mais comuns são diminuição ou perda de memória, diminuição da capacidade de concentração e distúrbio do sono.



4. RAIOS OU DESCARGAS ELÉTRICAS

O que devo fazer para não ser atingido por um raio?

- Evite lugares que ofereçam pouca ou nenhuma proteção contra raios, tais como pequenas construções não protegidas (celeiros, tendas, barracos) ou veículos abertos (tratores, motocicletas ou bicicletas)
- Não estacione e não se abrigue próximo a árvores ou linhas de energia elétrica
- Evite estruturas altas, tais como torres de linhas telefônicas e de energia elétrica
- Não permaneça em áreas abertas (campos de futebol, quadras de tênis e estacionamentos), no alto de morros ou no topo de prédios
- Não se aproxime de cercas de arame, varais metálicos e trilhos
- Não use telefone (o sem fio pode ser usado), não fique próximo a tomadas, canos, janelas e portas metálicas e não toque em equipamentos elétricos que estejam ligados à rede elétrica



5. CHUVA DE GRANIZO



5. CHUVA DE GRANIZO

O que devo fazer antes de uma chuva de granizo?

- Mantenha em boas condições a estrutura de sua casa, principalmente o madeiramento de apoio do telhado
- Mantenha as árvores no terreno de sua casa saudas, bem podadas e longe da rede elétrica
- Informe a Prefeitura sobre árvores não saudas identificadas no passeio público



5. CHUVA DE GRANIZO

O que devo fazer quando houver uma chuva de granizo?

- Abrigue-se da chuva torrencial que poderá acompanhar o granizo e causar inundações
- Não se abrigue debaixo de árvores, pois há riscos de queda, ou em coberturas metálicas frágeis
- Tente se proteger em locais seguros e resistentes a ventos fortes, onde não há riscos de destelamentos
- Auxilie crianças, idosos e pessoas com dificuldade de locomoção próximas a você
- Não estacione próximo a torres de transmissão e placas de propaganda, pois estas estarão sob influência de ventos fortes
- Evite engarrafamentos em ruas e avenidas que foram afetadas pela chuva de granizo
- Tenha cuidado com obras de construções inacabadas



5. CHUVA DE GRANIZO

O que devo fazer depois de uma chuva de granizo?

- Após a chuva, cuidado ao se deslocar, pois o granizo deixa o piso escorregadio
- Não suba em telhados molhados, pois há risco de queda
- Se notar que o telhado pode desabar, saia do local imediatamente e comunique a situação às autoridades competentes



6. DESABAMENTOS DE CONSTRUÇÕES E TELHADOS



6. DESABAMENTOS DE CONSTRUÇÕES E TELHADOS

O que devo fazer ao verificar os riscos de desabamentos de construções e telhados?

- Avise os moradores e seus vizinhos sobre o perigo e, também, imediatamente, o Corpo de Bombeiros e a Defesa Civil
- Convença as pessoas que moram ou estejam no local a saírem imediatamente da área



ESTEJA PREPARADO



ESTEJA PREPARADO

Num desastre natural, não sobrevivem os mais fortes, mas, sim, os mais preparados.

Na maioria dos desastres naturais, podemos minimizar os seus efeitos se estivermos preparados, pois estes tomam proporções numa relação direta com o nosso preparo educacional, cultural, social e de cidadania.





Defesa Civil Municipal:

 **(55) 3222-5192**

 **(55) 99110-7940**

www.santamaria.rs.gov.br