

SECRETARIA DE MUNICÍPIO DA EDUCAÇÃO DE SANTA MARIA – RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Prefeitura Municipal de
SANTA MARIA

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - PRÉ-ESCOLA

2025

TURNO PARCIAL

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª SEMANA	Feijão Risoto de frango Cenoura Fruta: 1 rodela Laranja	logurte Mamão/Banana	Arroz+Feijão Purê de mandioca Carne suína Beterraba	Vitamina de leite e banana Sanduíche	Arroz+Feijão Batata doce cozida Carne moída Cenoura cozida
2ª SEMANA	Vitamina de leite com maçã Sanduíche	Arroz +Feijão Moranga cozida Carne moída	logurte Banana/Maçã	Macarrão com frango Repolho/Tomate	Leite com chocolate Bolo simples*
3ª SEMANA	logurte Banana/Maçã	Macarrão com Carne suína Repolho/Tomate	Vitamina de leite/banana Sanduíche de frango	Arroz+Feijão Polenta mole Molho de Frango Repolho refogado	Leite com chocolate Bolo simples*
4ª SEMANA	Feijão Carreteiro Beterraba Fruta: 1 rodela Laranja	Frutas picadas (banana, laranja e maçã)	Leite com chocolate Bolo de Cenoura*	Frutas picadas (banana, laranja e maçã)	logurte Banana/Maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		276	42 g	9 g	8 g
			60 %	14 %	26 %

* Fazer o suco da fruta ou usar Suco Integral.

* Bolo sem cobertura

Andréa Hachmann Aiolfi-CRN2 10653
Nutricionista