

SECRETARIA DE MUNICÍPIO DA EDUCAÇÃO DE SANTA MARIA – RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - ESCOLAS DE ENSINO FUNDAMENTAL e EJA
TURNO PARCIAL - 2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª SEMANA	Polenta com carne suína Repolho refogado Fruta: Bergamota	Leite com chocolate Pão com molho de frango e Alface picado	Feijão Carreteiro Alface/Repolho	Vitamina de leite com banana Bolo simples*	Macarrão com sardinha Repolho/Tomate Fruta: banana
2ª SEMANA	Feijão Risoto Alface/Tomate	Arroz + Feijão Moranga com carne Salada verde	Arroz de Leite com canela em pó	Macarrão com molho de frango Cenoura/Repolho Fruta: laranja	Arroz + Feijão Mandioca com carne suína Cenoura/Repolho
3ª SEMANA	Feijão Carreteiro Repolho	Feijão + Risoto Repolho/Tomate Fruta: Bergamota	Arroz + Feijão Mandioca com carne suína Salada mista	Polenta com molho de frango Repolho/Tomate Fruta: Bergamota	Frutas picadas (bergamota, maçã e banana)
4ª SEMANA	Vitamina de leite com banana Pão com molho de carne moída	Arroz+Feijão Batata cozida com molho de frango Salada verde	logurte Bolo de cenoura OU Sanduíche Fruta: maçã	Frutas picadas (banana, laranja e maçã)	Polenta com Frango em molho Repolho refogado Fruta: Bergamota
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		460	70 g	18 g	12 g
			61 %	16 %	23%

* Bolo sem cobertura

Andréa Hachmann Aiolfi- CRN2 10653
Nutricionista